

Психомоторное развитие ребёнка с нарушением интеллекта

Психомоторное развитие ребёнка является базовым уровнем для дальнейшего психического развития, как основы для полноценного обучения в школе и формирования учебных навыков. Наиболее быстро в дошкольные годы развивается способность совершать движения телом большой амплитуды (грубая моторика).

Грубая моторика это:

- самостоятельное хождение прямо, боком, задом наперёд;
- захват и бросание больших игрушек;
- бег со сменой ритма;
- езда на велосипеде и т. д.



Развитие же способности совершать точные движения малой амплитуды (тонкая или мелкая моторика) происходит медленнее. Формирование и совершенствование тонкой моторики кисти и пальцев рук является двигателем развития центральной нервной системы, всех психических процессов и в частности речи.

К тонкомоторным движениям можно отнести пользование ложкой, нанизывание бусин на нитку, самостоятельное одевание и раздевание (застегивание и расстегивание пуговицы, крючки, замки).



Нельзя забывать о регулярных занятиях лепкой (из пластилина, глины) – это укрепляет и развивает мелкие мышцы пальцев.

Для ребёнка одинаково нежелательным является как слишком раннее, так и слишком позднее психическое развитие. Для развития психических функций детей природой заложено определенные сроки, которые невозможно изменить волевым решением родителей или воспитателей. Однако следует учитывать, что у каждого ребёнка существует свой темп созревания и развития, обусловленный индивидуальными особенностями и социальными условиями.

Оказывается, что чем подвижнее ребёнок и координированнее его движения, тем больше оснований говорить о его психическом развитии. В дошкольном возрасте должен настаивать мало двигающийся ребёнок.



Многие родители совершенно напрасно заменяют психомоторное развитие преждевременным формированием учебных навыков (чтение, письмо и т.д.). Даже к 6-7летнему возрасту ребёнок ещё не готов к формированию учебных навыков, у него ещё не закончено формирование мышц руки, кисти, пальцев и окостенение кистей запястья.



Мероприятия по психомоторному развитию, основанные на двигательных методах, включают растяжки, дыхательные и глазодвигательные упражнения, упражнения для релаксации, телесные упражнения, упражнения для развития мелкой моторики.

Виды деятельности, оказывающие большое влияние на становление всех компонентов психомоторного развития ребенка дошкольного возраста с нарушением интеллекта:

- предметная деятельность (игра), оказывающая большое влияние психомоторики;
- изобразительная деятельность и конструирование;
- музыкальное развитие;
- физическое воспитание;
- трудовое воспитание (самообслуживание, ручной труд, хозяйственно-бытовой труд и труд в природе).



Ведущим средством психомоторного развития детей с нарушением интеллекта, является обучение. Процесс обучения - специально организованное взаимодействие педагога и ребенка, в ходе которого происходит управление его познавательной и практической деятельностью, направленное на овладение им знаниями, умениями и навыками, опытом отношений к себе и собственной деятельности, социальному и природному окружению.



Источники:

https://yandex.ru/images/search?text=картинкифизическое%20воспитание%20ребёнка&lr=197&pos=1&img_url=https%3A%2F%2Fcontent-hel3-1.cdninstagram.com%2Fv%2Ft51.2885-15%2Fe35%2F28155804_1602496996493007_6192103111406911488_n.jpg%3Ftp%3D1%26nc_ht%3Dscontent-hel3-1.cdninstagram.com%26_nc_cat%3D103%26_nc_ohc%3DPnax_LYxVCwAX_8PqVA%26edm%3DABfd0MgBAAAA%26ccb%3D7-4%26oh%3Da8a3e41a4919195cd48e7a60c9b3a0b4%26oe%3D60BAE623%26_nc_sid%3D7bff83&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20самообслуживание%20ребёнка&lr=197&p=1&pos=45&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fsd.multiurok.ru%2Fhtml%2F2021%2F11%2F17%2Fs_61953a447c070%2FphpFjWhcP_Vozrastnye-osobnosti-detej-2_html_f07a5e46e897539f.jpg&rlt_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F0029%2F000320f0-150b69bc%2Fhello_html_69c11b07.png&ogl_url=https%3A%2F%2Fsd.multiurok.ru%2Fhtml%2F2021%2F11%2F17%2Fs_61953a447c070%2FphpFjWhcP_Vozrastnye-osobnosti-detej-2_html_f07a5e46e897539f.jpg

https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20изобразительная%20деятельность%20ребёнка&lr=197&pos=5&img_url=https%3A%2F%2Fxn--111-8cdeo1c0awlkf.xn--plai%2Fimages%2Fstories%2Fkonsultazii%2Fnetrad_tehn.png&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20музыкальное%20развитие%20ребёнка&lr=197&p=1&pos=47&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fwww.culture.ru%2Fstorage%2Fimages%2Fee3ca294b751ed1be4b42def0346e834%2F8e6c111bed20119b92bcfd88396d00e5.jpg&rlt_url=https%3A%2F%2Fst3.depositphotos.com%2F2747043%2F17842%2Fv%2F1600%2Fdepositphotos_178428730-stock-illustration-kids-are-singing.jpg&ogl_url=https%3A%2F%2Fwww.culture.ru%2Fstorage%2Fimages%2Fee3ca294b751ed1be4b42def0346e834%2F8e6c111bed20119b92bcfd88396d00e5.jpeg

http://ds5ishim.ru/sites/default/files/0_916fd_de7fc50b_x1.jpg